



## **CONTENIDO DEL CURSO POR INTERNET**

### **Curso de desarrollo personal y de liderazgo para supervisores por Internet en Español**

#### **MODULO 1**

- Lección 1.0 – Introducción
- Lección 1.1 – Objetivo del programa
- Lección 1.2 – Modelo de liderazgo
- Lección 1.3 – Lo que debe SER el líder
- Lección 1.4 – Responsabilidad
- Lección 1.5 – Respeto
- Lección 1.6 – Tomando en cuenta a otras personas
- Lección 1.7 – Cómo mantener la calma
- Lección 1.8 – Festeja los pequeños avances
- Lección 1.9 – Lo que debe TENER el líder
- Lección 1.10 – Credibilidad y Cómo ganarnos la confianza de los demás
- Lección 1.11 – Conócete a ti mismo

#### **MODULO 2**

- Lección 2.0 – Introducción
- Lección 2.1 – Invierte en tu Aprendizaje
- Lección 2.2 – El líder forma grupos de personas mejor que el
- Lección 2.3 – Cómo el líder usa la Sinergia
- Lección 2.4 – Intentándolo siempre y Aprendiendo de los Errores
- Lección 2.5 – El líder sabe escuchar
- Lección 2.6 – Las barreras y los bloques que impiden una buena comunicación
- Lección 2.7 – El liderazgo se puede aprender
- Lección 2.8 – Herramienta para reconocer tu estilo de liderazgo

#### **MODULO 3**

- Lección 3.0 – Introducción
- Lección 3.1 – El Cambio
- Lección 3.2 – Aprende a No Resistir los Cambios
- Lección 3.3 – Qué Origina los Cambios
- Lección 3.4 – Por qué Resistimos el Cambio
- Lección 3.5 – Cómo Lograr un Cambio Permanente
- Lección 3.6 – Cuánto Tiempo Toma Hacer un Cambio Permanente
- Lección 3.7 – Hacemos las Cosas Porque el Dolor de no Hacerlas es más Grande que el Dolor de Hacerlas
- Lección 3.8 – Compromiso de Transformación
- Lección 3.9 – Conclusiones

## **MODULO 4**

- Lección 4.0 – Introducción
- Lección 4.1 – Actitud
- Lección 4.2 – Actitud Positiva y Actitud Negativa
- Lección 4.3 – Humildad
- Lección 4.4 – Hechos sobre la Actitud
- Lección 4.5 – Auto-evaluación de la Actitud
- Lección 4.6 – Haz el Cambio hacia una Actitud Positiva
- Lección 4.7 – El Impacto de tu Actitud en tu Vida
- Lección 4.8 – Cómo Mantener una Actitud Positiva



## **MODULO 5**

- Lección 5.0 – Introducción
- Lección 5.1 – La importancia de Motivar a Otros
- Lección 5.2 – Cómo nos Influye el Medio Ambiente
- Lección 5.3 – Herramientas para Mantenerte Motivado
- Lección 5.4 – Cómo Sobrepasar los Obstáculos
- Lección 5.5 – Un Líder Inspirador y Motivador
- Lección 5.6 – Cómo Desarrollar a Otros Líderes
- Lección 5.7 – Un Líder como Ejemplo a Seguir
- Lección 5.8 – El Carisma

## **MODULO 6**

- Lección 6.0 – Introducción al Módulo 6
- Lección 6.1 – La Autoestima
- Lección 6.2 – La Mente
- Lección 6.3 – Limitaciones que tenemos que cambiar
- Lección 6.4 – Situaciones que se Pueden Cambiar
- Lección 6.5 – Siendo más Pro-activos
- Lección 6.6 – Estilos de Mando
- Lección 6.7 – El Líder Sabe Formar Equipos Efectivos
- Lección 6.8 – Aprende a ser Indispensable
- Lección 6.9 – Liderazgo Situacional
- Lección 6.10 – Hablar en Público
- Lección 6.11 – Cómo Establecer Metas
- Lección 6.12 – Volviendo tus Metas Realidad